

NOTA DE PRENSA

Menarini España y Cruz Roja impulsan la formación del voluntariado frente a uno de los grandes retos de salud: la falta de adherencia terapéutica

- **El acompañamiento comunitario es clave para mejorar el seguimiento de los tratamientos en pacientes crónicos en situación de vulnerabilidad**
- **El mal uso de los medicamentos se relaciona con 18.000 muertes prematuras anuales y con el 10% de hospitalizaciones en España**

Madrid, 7 de abril de 2026_ Menarini España y Cruz Roja Española impulsan una nueva colaboración para fortalecer la formación del voluntariado en adherencia terapéutica, con el objetivo de mejorar el seguimiento de los tratamientos y la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad.

Desde hoy y hasta el 9 de abril, cerca de 60 personas, referentes territoriales de este proyecto en Cruz Roja, se reunirán en el Centro de Congresos Fray Luis de León de Guadarrama (Madrid), para recibir formación específica en este ámbito y poder formar posteriormente a sus equipos regionales.

El programa abordará cuestiones clave como los factores de no adherencia, la entrevista motivacional, el papel de la farmacia comunitaria y la enfermería, así como herramientas específicas para el acompañamiento y seguimiento de los y las pacientes.

La iniciativa es complementaria al proyecto 'No me olvides', desarrollado por Cruz Roja, que desde su puesta en marcha en 2023 ha acompañado a más de 16.000 personas mediante acciones de apoyo, educación para la salud y acompañamiento personalizado.

La adherencia terapéutica, un reto clave en salud pública

La falta de adherencia a los tratamientos es uno de los principales desafíos del sistema sanitario, con consecuencias directas tanto en la salud de las personas como en la sostenibilidad del sistema.

Distintos estudios¹ apuntan que, en la Unión Europea, este problema está relacionado con aproximadamente 194.500 muertes prematuras al año, de las cuales unas 18.000 se producen en España. Además, se estima que la no adherencia está detrás de alrededor del 10% de las hospitalizaciones.

Desde el punto de vista económico, el impacto también es significativo: el mal uso de los medicamentos supone cerca del 8% del gasto sanitario mundial, y más de la mitad está vinculado a la falta de adherencia. En Europa, esto se traduce en unos 125.000 millones de euros anuales, con un coste aproximado de 11.250 millones en España².

Además, la baja adherencia se asocia con un peor control de la enfermedad, mayor riesgo de recaídas y complicaciones, y una reducción notable de la calidad de vida de los pacientes.

"Con esta colaboración, Menarini España y Cruz Roja consolidan su compromiso estratégico con la educación y la prevención de la salud. Ambas entidades apuestan por la capacitación especializada del voluntariado como eje fundamental para optimizar la adherencia terapéutica y mejorar la calidad de vida de los pacientes", explica Almudena Gomez Guiu, Patient Engagement Manager de **Menarini España**.

En palabras de Juan Jesús Hernández, médico y responsable estatal de este proyecto de **Cruz Roja Española**, *"la iniciativa pone de relieve el valor de la colaboración entre el ámbito social y sanitario para abordar retos complejos, donde el acompañamiento cercano y el apoyo comunitario son esenciales para lograr resultados efectivos y duraderos"*.

Acerca de Menarini España

Con más de 135 años de historia, Grupo Menarini, con sede en Florencia (ITA) y presente en 140 países, emplea a más de 17.000 personas. Sus productos cubren necesidades en áreas como cardiología, oncología, gastroenterología, neumología, enfermedades infecciosas, diabetes, inflamación y analgesia. Con una facturación de 4.375 millones de euros, el Grupo cuenta con 9 centros de I+D+i y 18 plantas de producción en todo el mundo, donde se fabrican y distribuyen 609 millones de envases al año a los cinco continentes.

Menarini España es una de sus filiales estratégicas desde hace 55 años y, en la actualidad, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. Cuenta con una plantilla de 616 personas y

¹ ABC Project. *Ascertaining Barriers for Compliance: Policies for Safe, Effective and Cost-Effective Use of Medicines in Europe (2009–2012)*. European Commission.

Nieuwlaat, R. et al. *Interventions for enhancing medication adherence*. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2014; Issue 11.

Fundación Farmaindustria. *Encuesta sobre adherencia a los tratamientos en España*, 2016.

² Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT); Antares Consulting. *Análisis del impacto económico de la falta de adherencia terapéutica en Europa y España*.

IMS Health (actual IQVIA). *The avoidable costs of medication non-adherence and misuse*.

produce 70 millones de unidades de medicamentos al año. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m2, incluye la planta de producción y uno de los 9 nueve centros de I+D+i del Grupo.

Acerca de Cruz Roja Española

CRUZ ROJA ESPAÑOLA, fundada el 6 de julio de 1864, es una Institución humanitaria de carácter voluntario e interés público que tiene entre sus fines la difusión y defensa de los derechos humanos fundamentales, la atención a las personas y colectivos más vulnerables de nuestra sociedad y la promoción y colaboración en acciones de solidaridad, salud y bienestar social en general y de servicios asistenciales y sociales, con especial atención a colectivos y a personas con dificultades para su integración social.

Para más información:

Eva Sahis

eva.sahis@commstribes.com

Tel. 636 39 57 24