

Impulso a la atención integral en diabetes

La SEEN y Menarini fomentan la creación de los Hospitales de Día de Diabetes como modelo asistencial eficiente, humano y sostenible

Madrid, 14 de abril de 2025

- **Los Hospitales de Día de Diabetes (HDD) ofrecen una atención multidisciplinar y coordinada permitiendo un seguimiento cercano y personalizado que mejora significativamente la calidad de vida de las personas con diabetes y reduce el riesgo de complicaciones agudas.**
- **La implementación de este modelo ha demostrado ser altamente eficiente, reduciendo la necesidad de ingresos hospitalarios y los costes asociados.**
- **Menarini, en colaboración con la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), facilita la formación de profesionales a través de programas de rotación en unidades de Hospital de Día de Diabetes ya consolidadas.**

Los profesionales sanitarios, las asociaciones de pacientes y la industria farmacéutica coinciden en la necesidad de implementar los Hospitales de Día de Diabetes (HDD) en todo el Sistema Nacional de Salud (SNS), reconociendo su eficacia como modelo asistencial eficiente, humano y sostenible.

Menarini, con el objetivo de mejorar la atención a las personas con diabetes, apoya activamente la creación de estos HDD. Para ello, colabora en la implementación de un programa de rotaciones que permite a especialistas en endocrinología conocer de primera mano el funcionamiento, las necesidades y los beneficios de unidades ya consolidadas en España. Esta iniciativa se enmarca en la segunda fase del proyecto *Hospital de Día de Diabetes. Una propuesta de valor*, impulsado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

Un HDD actúa como puente entre la consulta externa y la hospitalización convencional, permitiendo atender situaciones complejas o descompensaciones en personas con diabetes sin necesidad de ingreso. El Dr. Javier Escalada, presidente de la Fundación de la SEEN, destaca que "es una herramienta que permite atención inmediata, evitando hospitalizaciones y mejorando el acceso a especialistas".

Este modelo, ya implantado con éxito en comunidades como Cataluña y Andalucía, ha demostrado su eficacia en la reducción de ingresos hospitalarios por complicaciones agudas, como confirma la evaluación sistemática de resultados en salud que realiza el Plan Integral de Diabetes de



Andalucía.

Los HDD ofrecen una atención ágil y coordinada, con un enfoque multidisciplinar que incluye educación diabetológica. Se atienden situaciones como el tratamiento de descompensaciones agudas de la diabetes, inicio de tratamiento con insulina, por ejemplo, en diabetes gestacional o ajustes de tratamiento tras el alta hospitalaria. El Dr. Fernando Gómez Peralta, coordinador del área de Diabetes de la SEEN, señala: "La atención se realiza durante una jornada completa, con posibilidad de monitorización, administración de fármacos intravenosos, ajuste de tratamientos y educación diabetológica. La atención debe adaptarse a las necesidades de las personas, implicando también a las asociaciones de pacientes".

La implantación de los hospitales de día de diabetes supone también un beneficio económico para el sistema sanitario, reduciendo los costes de hospitalización. "Mejoran la calidad de la asistencia, reducen hospitalizaciones y también los costes", afirma el Dr. Escalada.

Las ventajas del modelo incluyen la resolución de urgencias sin ingreso, la reducción de la presión en otros servicios y una atención más personalizada. La experiencia andaluza, con una reducción consistente de ingresos por complicaciones agudas, es un claro ejemplo de su eficacia.

En los HDD se gestionan casos complejos, se ofrece educación terapéutica y se realiza un seguimiento clave en las transiciones entre servicios. El equipo humano, formado por enfermeras educadoras y endocrinólogos, es fundamental para el éxito del modelo.

Para más información: <https://www.seen.es/documentos/informe-hospital-de-dia-de-diabetes>

Acerca de Menarini España

Con más de 135 años de historia, Grupo Menarini, con sede en Florencia (ITA) y presente en 140 países, emplea a más de 17.000 personas. Sus productos cubren necesidades en áreas como cardiología, oncología, gastroenterología, neumología, enfermedades infecciosas, diabetes, inflamación y analgesia. Con una facturación de 4.375 millones de euros, el Grupo cuenta con 9 centros de I+D+i y 18 plantas de producción en todo el mundo, donde se fabrican y distribuyen 609 millones de envases al año a los cinco continentes. Menarini España es una de sus filiales estratégicas desde hace 55 años y, en la actualidad, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. Cuenta con una plantilla de 538 personas y produce 60 millones de unidades de medicamentos al año. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los 9 nueve centros de I+D+i del Grupo.

Web Menarini España: <https://menarini.es/>

Alabra
Sonsoles Pérez - Accounts Head - 687 72 02 84
sonsoles.perez@alabra.es