

#cursoERA25

Médicos de familia y alergólogos/as trabajan en un consenso para mejorar la derivación de pacientes con rinitis alérgica

Badalona, 12 de marzo de 2025

- Este consenso establecerá criterios claros para una derivación más eficiente, lo que permitirá un enfoque más especializado y personalizado para la evaluación, diagnóstico y tratamiento del paciente con rinitis alérgica, la reducción de tiempos de espera y una mejor optimización de los recursos sanitarios.
- La iniciativa refuerza la colaboración entre especialistas en medicina de familia y alergología en beneficio de un enfoque integral al paciente y sus primeros avances han sido presentados en el marco de la 5ª edición del curso Enfermedades Respiratorias Alérgicas (ERA), organizado por Área Científica Menarini.

Médicos de familia y alergólogos/as trabajan en un consenso para mejorar la derivación de pacientes con rinitis alérgica. La elaboración y el trabajo en este consenso ha sido el tema vértice de esta 5ª edición del curso **Enfermedades Respiratorias y Alérgicas (ERA)**, organizado por **Área Científica Menarini** los días 7 y 8 de marzo en Mallorca. En este curso, que ya se ha consolidado como referencia en la formación para especialistas en Medicina de Familia, se han presentado los primeros avances del consenso con los criterios de derivación. Además, se ha abordado el papel de la inteligencia artificial en el diagnóstico y manejo de las enfermedades respiratorias y cómo puede convertirse en una herramienta valiosa para los profesionales de Atención Primaria (AP), optimizando de esta manera el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Optimización de la asistencia y coordinación entre especialidades

El Dr. Antonio Valero, especialista en alergología, coordinador del curso y líder del consenso, ha destacado la importancia de esta iniciativa: "La rinitis alérgica genera un volumen elevado de consultas en AP y alergología, por lo que contar con un documento claro que permita mejorar la eficiencia en la derivación y garantizar que los pacientes que realmente lo requieran puedan acceder a la atención especializada de manera oportuna es muy bueno".

Para el especialista, se hace imprescindible una actualización en el abordaje de las patologías alérgicas muy prevalentes, "como son la alergia respiratoria, la rinitis, con una prevalencia entre el 20-25%, el asma entre el 6-8%, y la alergia alimentaria entre el 4-6% de la población". "A lo largo de estas últimas décadas y en general, las prevalencias de estas patologías alérgicas van en aumento", afirma. "Se considera que el 50% de la población podrá sufrir alguna patología alérgica a lo largo de su vida", añade.



La Dra. Zoe Herreras, especialista en Medicina de Familia y ponente en la presentación de este consenso, destaca la importancia de las recomendaciones conjuntas sobre la derivación de pacientes con rinitis o conjuntivitis alérgica, así como el papel de ambas especialidades en su diagnóstico, tratamiento y seguimiento, clave para optimizar recursos y mejorar la atención sanitaria. “El documento” – continúa – “permitirá establecer un circuito ágil y eficaz en el manejo de la rinitis alérgica desde el primer nivel asistencial”.

En opinión de la Dra. Herreras, el profesional de AP atiende cada vez más a personas con patología respiratoria y muchas de ellas son de origen alérgico. Por ello, las personas que trabajan en este nivel asistencial, tanto médicos de familia como enfermeros/as, “debemos formarnos más y mejor en este campo, además de velar porque la coordinación con alergología sea más fluida y eficiente”, ha señalado.

Un curso consolidado con un enfoque práctico

El curso ERA se ha convertido en una formación clave para la actualización en Medicina de Familia en enfermedades respiratorias y alérgicas. En esta 5ª edición, el programa ha incluido, además de la presentación del consenso y de la inteligencia artificial, cuatro talleres prácticos en los que los profesionales han podido mejorar sus habilidades en el manejo de patologías alérgicas y respiratorias, y que tendrán un impacto directo sobre la práctica clínica diaria.

Para más información: <https://areacientificamenarini.com/cursos-y-jornadas/>

Acerca de Menarini España

Con más de 135 años de historia, Grupo Menarini, con sede en Florencia (ITA) y presente en 140 países, emplea a más de 17.000 personas. Sus productos cubren necesidades en áreas como cardiología, oncología, gastroenterología, neumología, enfermedades infecciosas, diabetes, inflamación y analgesia. Con una facturación de 4.375 millones de euros, el Grupo cuenta con 9 centros de I+D+i y 18 plantas de producción en todo el mundo, donde se fabrican y distribuyen 609 millones de envases al año a los cinco continentes.

Menarini España es una de sus filiales estratégicas desde hace 55 años y, en la actualidad, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. Cuenta con una plantilla de 538 personas y produce 60 millones de unidades de medicamentos al año. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m2, incluye la planta de producción y uno de los 9 nueve centros de I+D+i del Grupo.

Alabra

Sonsoles Pérez - Accounts Head

687 72 02 84

sonsoles.perez@alabra.es