

Especialistas de Atención Primaria y Hospitalaria asisten en Madrid a la 3ª edición de 'Meet the expert', organizada por Área Científica Menarini, para revisar los nuevos datos epidemiológicos de la diabetes

Los expertos señalan la importancia de la concienciación y la inversión sanitaria para el control de la diabetes

Badalona, 12 de mayo de 2023

- La incidencia de la diabetes en España ha crecido progresivamente debido al envejecimiento poblacional y, especialmente, al aumento de los casos de sobrepeso y obesidad.
- La atención a los pacientes con diabetes implica un importante uso de recursos para el sistema de salud debido a sus complicaciones y al óptimo control metabólico que exige, lo que supone un aumento de la presión asistencial y los costes económicos
- Llevar a cabo un abordaje individualizado de la diabetes, realizar un tratamiento intensivo de la hiperglucemia en las fases iniciales, usar fármacos modificadores de la enfermedad y evitar el sobretratamiento en pacientes mayores con fragilidad o demencia son otros de los aspectos a tener en cuenta en el manejo de la enfermedad

El aumento de la incidencia de la diabetes es una de las principales preocupaciones de los profesionales sanitarios. Según el [estudio di@bet.es](http://estudio.di@bet.es), el 13,8% de la población (alrededor de 4,5 millones de personas) tiene diabetes tipo 2, lo que hace necesaria una mejor prevención, diagnóstico y manejo de la enfermedad. En aras de alcanzar estos objetivos, los expertos reunidos en Madrid en la 3ª edición de 'Meet the Expert', organizada por Área Científica Menarini, proponen aumentar la concienciación y la inversión sanitaria.

“Si queremos evitar la diabetes o prevenirla, tenemos que concienciar a la sociedad en todos los niveles, especialmente, a los propios pacientes”, explica el Dr. Josep Franch, médico de Atención Primaria en el Área Básica de Salud Raval Sud-Barcelona. “El ciudadano tiene que conocer qué situaciones, factores de riesgo y hábitos favorecen la aparición de la enfermedad para evitarlos. Por tanto, la educación sanitaria, que debería empezar en las escuelas cuando se están formando los hábitos, es imprescindible”, afirma.

En un segundo nivel —subraya el especialista—, “se debe involucrar a los profesionales, la gestión y la administración sanitaria porque, si no hay recursos, pocas cosas podremos hacer”. Aunque, añade, los medios de comunicación también tienen un papel importante a la hora de “crear esta conciencia social”.

Envejecimiento y sobrepeso, principales causas del aumento de la incidencia de la diabetes

La incidencia de la diabetes en España ha crecido progresivamente en las últimas décadas debido, principalmente, al envejecimiento poblacional y el creciente número de casos de sobrepeso y obesidad. Por esta razón, los expertos consideran que la mejor motivación es que los pacientes visualicen los

beneficios de adoptar hábitos más saludables. “Tener buenos hábitos de vida conduce a un mejor estado de salud y una mayor calidad de vida”, expone el Dr. Fernando González-Peralta, jefe de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital General de Segovia. De la misma forma, destaca que, por ejemplo, “practicar actividad física impacta en el estado anímico y emocional de forma inmediata; y encontrarse con un mejor peso corporal hace que mejoren desde las digestiones hasta el sueño”.

Según manifiesta el Dr. Ricardo Gómez Huelgas, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Regional Universitario de Málaga, la pandemia también ha influido en un peor control y una mayor incidencia de la diabetes. “Existen evidencias epidemiológicas de que los pacientes con COVID-19 tienen mayor riesgo de desarrollarla en los meses siguientes a la infección, y también se sabe que este riesgo es mayor en sujetos no vacunados”. “Aunque los mecanismos patogénicos aún no son claros, se especula que la existencia de un estado inflamatorio persistente y de resistencia a la insulina podrían justificar esta mayor incidencia de diabetes post-COVID-19”, manifiesta.

Mejorar el control de la diabetes, un reto pendiente

Sin embargo, todavía existe un bajo control de la diabetes debido a que frecuentemente presenta complicaciones y exige un óptimo control metabólico, “lo que implica una importante carga asistencial para el sistema de salud, además de elevados costes económicos”, expone el Dr. Franch, que reconoce que en algunos casos también existe la implicación de un componente genético difícilmente modificable.

Un mayor control de la enfermedad evitaría, en esta línea, el desarrollo de complicaciones asociadas a la diabetes, como afecciones microvasculares (retinopatía, nefropatía o neuropatía) y el aumento de riesgo cardiovascular. Además, “supondría una reducción de los casos de cáncer; de los síndromes geriátricos —en los pacientes de mayor edad—, como la fragilidad, la demencia vascular, Alzheimer, depresión o dolor crónico; y una mejora de la supervivencia”, considera el Dr. Gómez.

Por último, llevar a cabo un abordaje individualizado de la diabetes, en el que se ajusten los objetivos de control glucémico y la estrategia farmacológica a las características del paciente y sus comorbilidades asociadas; realizar un tratamiento intensivo de la hiperglucemia en las fases iniciales; usar fármacos modificadores de la enfermedad (inhibidores de la SGLT-2 y agonistas del receptor del GLP-1); y evitar el sobretratamiento en pacientes mayores con fragilidad o demencia son otros de los aspectos a tener en cuenta en el manejo de la enfermedad, según los especialistas.

Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 760 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.

Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con



GRUPO
MENARINI
www.menarini.es

Nota de prensa

nosotros. Somos Sonsoles Pérez (sonsoles.perez@alabra.es) y Santiago Aparicio (santiago.aparicio@alabra.es) de Alabra. Teléfono: 91 787 03 00.