

Más de 200 profesionales sanitarios se han reunido en la X edición del Curso de Actualización en EPOC, organizado por Área Científica Menarini, para revisar las novedades en el manejo y tratamiento de las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica

La deshabituación tabáquica y el fomento de la actividad física, claves para la prevención y la mejora de la calidad de vida en los pacientes con EPOC

Badalona, 31 de mayo de 2023

- La cercanía y la interacción con el profesional sanitario, además del fomento de iniciativas grupales son algunos de los estímulos que más valoran los pacientes a la hora de ser adherentes a la práctica de la actividad física
- Cerca del 40% de las personas diagnosticadas de EPOC siguen fumando y 1 de cada 4 pacientes hospitalizados por exacerbaciones graves es fumador activo
- La EPOC es la tercera causa de muerte a nivel mundial. Actualmente, su prevalencia es del 11% en la población mayor de 40 años, sin embargo, tres cuartas partes de ellos no cuentan con un diagnóstico claro

Los expertos reunidos en la X edición del Curso de Actualización en EPOC, organizado por Área Científica Menarini, coinciden en la importancia de seguir trabajando y desarrollando estrategias que apoyen la deshabituación tabáquica y fomenten la práctica de actividad física en favor de la prevención y la mejora de la calidad de vida en los pacientes con EPOC.

En este sentido, tal y como afirma el Dr. Marc Miravittles, coordinador del curso y neumólogo en el Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona, "el beneficio de la actividad física para estos pacientes es muy alto y seguro, pero su prescripción por parte de los profesionales sanitarios no siempre es fácil". "Hacerlo es complicado porque esto depende de la situación individual de cada paciente, los factores ambientales o socioculturales", añade.

La cercanía y la interacción con el profesional sanitario, además del fomento de iniciativas grupales son —según los especialistas— algunos de los estímulos que más valoran los pacientes a la hora de ser adherentes a la práctica de la actividad física. Por ello, en el marco de esta actividad formativa, se propone crear grupos de pacientes que compartan metas y objetivos para incentivar los cambios de conducta.

Otra problemática es la del tabaquismo que, en palabras del Dr. Miravittles, "todavía sigue siendo un problema al que hay que prestar mucha atención". Esto se debe a que cerca del 40% de las personas diagnosticadas de EPOC siguen fumando y 1 de cada 4 pacientes hospitalizados por exacerbaciones

graves es fumador activo, afirman los expertos. Por esta razón, resulta fundamental favorecer la deshabituación tabáquica, dado que el tabaquismo se asocia con peores cuadros sintomáticos, mayor número de exacerbaciones, peor respuesta a los tratamientos y, en definitiva, un empeoramiento de la calidad de vida.

En este punto, el Dr. Miravittles señala que “los pacientes que dejan de fumar antes tienen menor riesgo de exacerbar”, además de que se asocia a una mejora de la función pulmonar y de la propia supervivencia.

El uso de corticoides inhalados ha sido otro de los temas abordados. En concreto, se ha analizado por qué, cuándo y cómo hay que utilizarlos. Tradicionalmente utilizados en pacientes con asma, su uso en EPOC aún sigue generando debate. Su aplicación, en línea con lo que exponen los expertos y se refleja en las guías de práctica clínica, está indicada en pacientes de EPOC que son agudizadores eosinofílicos o en pacientes que siguen teniendo agudizaciones y no están controlados con broncodilatadores.

Cabe destacar que la EPOC es la tercera causa de muerte a nivel mundial. Actualmente, su prevalencia es del 11% en la población mayor de 40 años, sin embargo, tres cuartas partes de ellos no cuentan con un diagnóstico claro. “Esto influye en la tasa de supervivencia porque son pacientes a los que no se les puede aplicar las opciones preventivas ni dar un tratamiento precoz”, asegura el neumólogo.

Por esta razón, la colaboración de los médicos de Atención Primaria es esencial en el cribado y el diagnóstico de la EPOC. Para el Dr. Miravittles, estos profesionales “son el punto de contacto de los pacientes leves o moderados con el sistema sanitario, además de quiénes deben sospechar y realizar la primera prueba diagnóstica: la espirometría”. “El primer índice de sospecha debe ser la presencia de síntomas respiratorios en pacientes fumadores o que lo fueron en el pasado”, añade.

Sobre el Curso de Actualización en EPOC de Área Científica Menarini

En el décimo aniversario del Curso de Actualización en EPOC, en el que se han dado cita más de 200 participantes, se han compartido a través de talleres y presentaciones las novedades en el manejo y tratamiento de los pacientes con esta enfermedad.

“La mejora de la calidad de vida de los pacientes con EPOC es el objetivo final de este curso de formación médica continuada. Solo promoviendo la actividad física, ayudándolos a dejar de fumar, facilitando el tratamiento farmacológico adecuado, ofreciendo soporte emocional y conductual, y asegurando un buen entorno familiar y social, podremos ayudarles a sobrellevar su enfermedad”, concluye el doctor.

Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 760 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.



GRUPO
MENARINI
www.menarini.es

Nota de prensa

Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros. Somos Sonsoles Pérez (sonsoles.perez@alabra.es) y Santiago Aparicio (santiago.aparicio@alabra.es) de Alabra. Teléfono: 91 787 03 00.