

Más de 170 médicos especialistas y profesionales de Atención Primaria se han reunido en la primera edición de 'Menarini Diabetes Review', organizado por Área Científica Menarini, para revisar las novedades sobre el diagnóstico y tratamiento de la diabetes

Los expertos piden fomentar la actividad física, los buenos hábitos alimentarios y la equidad en los cribados como prevención de la diabetes tipo 2

Badalona, 29 de mayo de 2023

- El 13,8% de la población en España (alrededor de 4,5 millones de personas) tiene diabetes tipo 2 y, de ella, un tercio no está diagnosticada. Ante esta problemática, los expertos insisten en la necesidad de que “todo el mundo se sienta interpelado”, especialmente los jóvenes, en cuyo grupo de edad ha aumentado el diagnóstico de la enfermedad en los últimos años
- En el cribado de la diabetes todavía existe una inequidad entre comunidades autónomas, por lo que resulta preciso contar con un programa común para hacerlo de forma más sistemática y organizada
- Los tratamientos para la diabetes tipo 2 han experimentado un gran cambio en la última década. “Por una parte, han conseguido que se mejore el pronóstico cardiovascular y renal y, por otra, se asocian a un mejor control de la glucemia”, lo que supone “un importante avance en la calidad de vida de los pacientes y menos costes para el sistema sanitario”

En España, [según el estudio di@bet.es](https://www.diabet.es), el 13,8% de la población (alrededor de 4,5 millones de personas) tiene diabetes tipo 2 y, de ellos, un tercio no lo sabe. Con el objetivo de reducir la incidencia de la enfermedad y mejorar su prevención, los expertos reunidos en la primera edición de 'Menarini Diabetes Review', organizado por Área Científica Menarini, coinciden en la necesidad de fomentar desde todos los ámbitos la actividad física, los buenos hábitos alimentarios, además de la equidad en los cribados.

Tal y como apunta el doctor Xavier Cos, Innovation and Research Officer en el Instituto Catalán de la Salud y médico de familia en el C.S. Sant Martí de Provençals (Barcelona), ante esta problemática se tiene que trabajar desde la política sanitaria o los medios de comunicación para que “todo el mundo se sienta interpelado”, especialmente los jóvenes, en cuyo grupo de edad ha aumentado el diagnóstico de la enfermedad en los últimos años debido a las altas tasas de obesidad en España y Europa.

El papel de la Atención Primaria en el diagnóstico, tratamiento precoz y seguimiento de la diabetes es fundamental, defiende el doctor Francisco Javier Carrasco, jefe de Servicio y director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez (Huelva). Sin embargo, en cuanto a los programas de cribado, el doctor Carrasco explica que “existe una inequidad

entre comunidades autónomas, por lo que resulta necesario unificar el abordaje del cribado de la diabetes a nivel nacional con un programa común para hacerlo de forma más sistemática y organizada”.

“Es muy importante identificar a las personas que viven con diabetes, además de la complejidad y el riesgo que la enfermedad conlleva en estas personas, y esto es un reto para la atención sanitaria en España”, añade en la misma línea el doctor Cos. Para ello —propone este especialista—, el sistema sanitario debe estar organizado de mejor manera para “poner a la persona en el centro, pero sin pecar de paternalismo” o, dicho de otra manera, “educar, fomentar la autonomía del paciente y que sea menos dependiente del sistema, que sea copropietario de su proceso y que los especialistas le acompañen en su condición de riesgo”.

Novedades en el tratamiento de la diabetes

Más allá de este análisis de la situación de la enfermedad en España y los pacientes, los expertos reunidos en la jornada ‘Menarini Diabetes Review’ han repasado también las principales novedades en cuanto al tratamiento de la diabetes tipo 2 que, en su opinión, ha experimentado un gran cambio en la última década. “Por una parte, han conseguido que se mejore el pronóstico cardiovascular y renal y, por otra, se asocian a un mejor control de la glucemia”, manifiesta el doctor José Luis Górriz, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia. Esto se traduce, en palabras del propio doctor, “en una importante mejora de la calidad de vida de los pacientes, con el beneficio en la progresión de la enfermedad renal sin duda ninguna supone una reducción de costes para el sistema sanitario”.

En este campo, los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT-2) se posicionan como una de las opciones terapéuticas más utilizadas. Estos fármacos de administración oral, que han demostrado claros beneficios cardiovasculares y renales, actúan fundamentalmente en el riñón inhibiendo parte de la glucosa absorbida por este órgano por lo que se aumenta la excreción urinaria de glucosa; y se asocian a beneficios en otras muchas acciones como en el sistema de ahorro de energía, para la realización de las funciones renales y otros mecanismos de progresión de la enfermedad renal crónica. Además, “se pueden utilizar prácticamente en todas las fases evolutivas de la enfermedad y en combinación con el resto de los fármacos usados para la diabetes, con lo cual son muy versátiles”, afirma el doctor. Fernando Gómez-Peralta, jefe de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital General de Segovia.

Entre las principales ventajas de los iSGLT-2, destaca que son más potentes que otros fármacos en términos de control glucémico. “Gracias a los beneficios concomitantes en control tensional, peso y otros efectos cardiovasculares, han demostrado reducir la morbimortalidad cardiovascular y renal”, destaca el doctor Gómez-Peralta.

Sobre ‘Menarini Diabetes Review’

Menarini tiene un fuerte compromiso con la formación médica continuada de los profesionales sanitarios. Su objetivo principal es impartir formación de calidad e innovadora en el ámbito de la salud. En esta línea, Área Científica Menarini ha puesto en marcha ‘Menarini Diabetes Review’, una nueva actividad formativa multidisciplinar e interactiva sobre esta patología que ha servido para revisar las novedades aparecidas en el último año en cuanto a diagnóstico y tratamiento relacionados con la diabetes. Esta primera edición se ha celebrado en Barcelona, en formato presencial y con una asistencia de más de 170 médicos especialistas y profesionales de la Atención Primaria.



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

Nota de prensa

Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 760 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.

Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros. Somos Sonsoles Pérez (sonsoles.perez@alabra.es) y Santiago Aparicio (santiago.aparicio@alabra.es) de Alabra. Teléfono: 91 787 03 00.