

En el marco del 10º aniversario de la *Barcelona Boston Lung Conference*

## **Expertos en neumología plantean que muchas de las enfermedades crónicas del adulto comienzan en la infancia**

Badalona, 21 de marzo de 2023

- Más de 250 especialistas en neumología y medicina interna se han dado cita en la décima edición de la reunión científica *Barcelona Boston Lung Conference*, organizada por Área Científica Menarini
- La reunión incentiva a jóvenes investigadores a presentar sus proyectos. Desde sus inicios se han presentado más de 500 abstracts y se ha premiado a más de 200 investigadores
- Los especialistas han abordado el concepto GeTomics, que plantea que las interacciones entre la dotación genética del individuo y el conjunto de exposiciones a la que está expuesto a lo largo de toda su vida son los determinantes de su estado de salud o enfermedad

Con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento de las enfermedades respiratorias crónicas, los expertos en neumología reunidos en la décima edición de la *Barcelona Boston Lung Conference*, organizada por Área Científica Menarini, plantean que muchas de las enfermedades crónicas del adulto comienzan en la infancia. Los especialistas también han abordado el concepto GeTomics para incluir la variable del tiempo (T) en el entendimiento de estas patologías.

Tradicionalmente, todas las enfermedades se han entendido como el resultado de la interacción de los genes (G) de la persona con el entorno (E). No obstante, tal y como afirma el doctor Alvar Agustí, catedrático de la Universidad de Barcelona y codirector de la reunión junto con el profesor Bartolomé Celli de la Universidad de Harvard en Boston (EE. UU.), incluir el factor temporal explica, por ejemplo, que enfermedades como la COVID-19 “no afecten a los niños y, sin embargo, puedan ocasionar la muerte a algunos adultos”. El especialista subraya que las enfermedades crónicas no siempre empiezan en la edad adulta y que este concepto “abre oportunidades para prevenir, diagnosticar y tratar la enfermedad antes de que estén evolucionadas”. En casos como el de la EPOC, si se puede diagnosticar en edades más jóvenes, “es muy posible que los tratamientos actuales sean más eficaces y se reduzca la morbi-mortalidad asociada”, añade.

Otro de los temas abordados en el foro ha sido el proyecto CASSANDRA (Cancer Screening, Smoking Cessation and Respiratory Assessment). Se trata de un piloto asistencial multicéntrico, liderado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), con el objetivo de demostrar la viabilidad

del cribado de cáncer de pulmón en España, tras demostrarse que hacerlo en base a la edad y la exposición tabáquica con TAC de baja dosis (TCBD) reduce la mortalidad por esta causa.

El profesor Joseph Loscalzo de la Universidad de Harvard en Boston (EE. UU.) ha debatido sobre la definición de enfermedad y la medicina de precisión en la era del big data, con el objetivo de romper con el simplismo de la medicina analógica y de la patofisiología de causalidades lineales.

En relación con la pandemia COVID-19, el doctor Antoni Trilla, jefe de Medicina Preventiva y Epidemiología del Hospital Clínic de Barcelona, ha comentado que, en momentos de agitada confusión, la denominada “infodemia” ha causado mucha incertidumbre y conductas inadecuadas en la población, ya que la falsa ciencia o las mentiras en salud pública siempre tienen consecuencias reales. A pesar de que estos tres años han agitado y “confundido” el panorama de las infecciones víricas habituales antes de la pandemia, la gripe y el virus respiratorio sincitial han regresado, aunque con un patrón algo distinto al esperado. El concepto *One Health*, que incluye la salud ambiental animal y humana, es ahora más importante que nunca, como también lo es integrar los valores de solidaridad humana.

## Una década como referente en formación médica continuada

En su décimo aniversario, la *Barcelona Boston Lung Conference* ha contado con la participación de más de 250 especialistas de Europa, Estados Unidos y Latinoamérica. En palabras del doctor Agustí, “esta reunión cuenta con un nivel científico muy alto y una interacción con la audiencia muy importante. Que llevemos 10 años de trayectoria y la audiencia siga interesada habla de la importancia y el interés que genera”.

Cada año, además, esta reunión da empuje a la formación y a la trayectoria de jóvenes investigadores para divulgar sus ideas y proyectos, siendo éste un foro de debate muy interesante. Prueba de ello es que, desde sus inicios, en la *Barcelona Boston Lung Conference* se han presentado más de 500 abstracts y se ha premiado a más de 200 investigadores.

Según la directora Médica de Menarini, la doctora Remei Artigas, “es un gran orgullo celebrar los diez años de esta conferencia, un evento que aúna el soporte a la formación médica continuada y el apoyo a los jóvenes investigadores”. La coordinación de este foro por dos referentes internacionales como los profesores Alvar Agustí y Bartolomé Celli —añade— “hacen posible, año tras año, un debate de la máxima calidad científica en patología respiratoria”.

## Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 760 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m<sup>2</sup>, incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.



GRUPO  
**MENARINI**  
[www.menarini.es](http://www.menarini.es)

## Nota de prensa

---

### Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda.

Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros. Somos Sonsoles Pérez ([sonsoles.perez@alabra.es](mailto:sonsoles.perez@alabra.es)) y Santiago Aparicio ([santiago.aparicio@alabra.es](mailto:santiago.aparicio@alabra.es)) de Alabra.

Teléfono: 91 787 03 00.