

Mayor esperanza de vida, sedentarismo y malos hábitos alimenticios convierten a España en el segundo país europeo con mayor prevalencia de diabetes tipo 2

Badalona, 14 de noviembre de 2022

- Según el estudio [Di@bet.es](https://www.diabet.es) la prevalencia poblacional en España la diabetes 2 afecta a uno de cada siete adultos (14,8%) y casi un tercio de ellos (30,3%) no están diagnosticados
- Identificar a las personas de mayor riesgo se convierte en el principal reto para los profesionales de Atención Primaria en el abordaje del paciente diabético
- En "Menarini Diabetes Focus", los profesionales de Atención Primaria han actualizado sus conocimientos en el abordaje y tratamiento de esta enfermedad
- Los expertos consideran fundamental que estos pacientes sean parte del proceso asistencial y propietarios del manejo y control de su enfermedad. Ello permitirá un mayor compromiso y adherencia en la mejora de sus hábitos de vida y seguimiento de sus pautas de tratamiento

El envejecimiento de la población unido a unos estilos de vida menos saludables, mayor sedentarismo y empeoramiento de los hábitos alimenticios, ha comportado un incremento del riesgo y de enfermedad diabética en la población siendo España el [segundo país europeo con más prevalencia de dicha enfermedad](#). Este es uno de los puntos de partida de la segunda edición de 'Menarini Diabetes Focus', una formación organizada por **Área Científica Menarini**, con el aval científico de la **Fundación RedGDPS**, en la que profesionales de Atención Primaria han podido actualizar sus conocimientos en el abordaje y tratamiento de esta enfermedad.

En España, según datos del estudio [Di@bet.es](https://www.diabet.es) la diabetes tipo 2 afecta a uno de cada siete adultos (14,8%) y casi un tercio de ellos (30,3%) no están diagnosticados. En palabras del **doctor Francesc Xavier Cos Claramunt**, médico de Atención Primaria, miembro del equipo de innovación del Instituto Catalán de la Salud y director de esta actividad, el motivo de la alta prevalencia de la diabetes 2 en España "se debe a que en nuestra población existe una mayor prevalencia de

sobrepeso y obesidad, que últimamente también tiene especial impacto en niños y adolescentes”. Este aspecto unido a la ya conocida mayor esperanza de vida y envejecimiento de nuestra población comporta que el conocimiento y manejo de esta entidad sea una prioridad en la Atención Primaria. Unos estilos de vida inapropiados son otra de las principales causas de este problema y por ello es crucial que todos los profesionales de la salud y en especial aquellos en la Atención Primaria tengan un conocimiento detallado de los últimos avances en los cambios en los estilos de vida en paralelo a los avances en el tratamiento farmacológico de la diabetes tipo 2.

Ante esta situación, el médico afirma que **la Atención Primaria, en principio, es el punto idóneo para poder dar soporte a las personas con diabetes**. “En algunas comunidades autónomas también se han incorporado nutricionistas, que juegan un papel fundamental en el manejo de la enfermedad diabética”, añade. Para estos profesionales el reto ahora está en identificar a las personas de mayor riesgo, que tienen una situación de más complejidad y que requieren un tipo de contacto a un nivel asistencial diferente, “algo en lo que los sistemas informáticos resultan de gran ayuda”, subraya el doctor Cos.

Y es que, debido a la pandemia, se han producido grandes avances en materia de digitalización que invitan a los profesionales de salud a un abordaje diferente de enfermedades crónicas como la diabetes. De esta innovación tecnológica también se están beneficiando los pacientes de forma directa —explica el especialista— con la aparición de nuevas herramientas, aplicaciones o sistemas de ayuda y recordatorios, entre otras, que “se vislumbran como soporte y acompañamiento para los pacientes en su adherencia a los cambios en los estilos de vida”.

En este sentido, la comunicación entre médico y paciente es clave. “Como profesionales sanitarios, tenemos que hacer que las personas con diabetes comprendan su condición de vida y acompañarlos en el proceso”, matiza el doctor. Igualmente, sostiene que resulta fundamental que los pacientes entiendan que ellos mismos forman parte del manejo y control de su enfermedad. “Solo así es posible lograr que la persona cambie sus hábitos de vida, haya adherencia y no viva su enfermedad como un sujeto pasivo dejando que recaiga la solución únicamente en factores externos como el sistema sanitario o los profesionales sanitarios”, recalca.

Avances en el manejo de la diabetes tipo 2

Durante las dos jornadas en las que ha tenido lugar ‘**Menarini Diabetes Focus**’, en formato presencial y experiencial, los profesionales sanitarios asistentes también han tenido tiempo de reflexionar y repasar los importantes avances que se han producido en los últimos años respecto al manejo de la diabetes tipo 2.

La individualización y concretamente el concepto medicina de precisión ha sido uno de los aspectos novedosos presentado en la jornada. La obesidad como entidad clínica a diagnosticar y tratar, así como la importancia de las herramientas digitales y el conocimiento de los últimos documentos de consensos han sido otros de los temas discutidos en Menarini Diabetes Focus. Una mención especial a la sesión de entrevista clínica la cual permitió abrir debate con los



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

Nota de prensa

asistentes sobre los retos y las respuestas que funcionan antes situaciones difíciles. Respecto al futuro de estos pacientes, el doctor Cos se muestra esperanzador: “En los próximos años veremos más avances, ya que estamos en un momento muy prometedor en el campo de la diabetes”.

Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 552 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.

Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros. Somos Sonsoles Pérez (sonsoles.perez@alabra.es) y Santiago Aparicio (santiago.aparicio@alabra.es) de Alabra. Teléfono: 91 787 03 00.