



# LIBRETA DE CONTROL PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA



Nombre  
y Apellidos

Con el respaldo científico de las Asociaciones:



Asociación de  
Insuficiencia  
Cardíaca



Asociación de  
Cardiología  
Clínica





# SIGNOS DE ALARMA

**Consulta a tu equipo médico referente, si aparece cualquiera de estos síntomas:**

- Ganancia de peso rápida: más de 1 kg en un día o más de 2 kg en 2 o 3 días.
- Hinchazón de pies, tobillos o abdomen.
- Disminución de la cantidad total de orina.
- Empeoramiento de la sensación de falta de aire.
- Necesidad de aumentar el número de almohadas para dormir.
- Tos seca persistente.
- Dolor en el pecho.
- Empeoramiento de la sensación de cansancio.
- Pérdida de conciencia o mareo.



- Te encuentras bien.
- Peso igual o menor.
- Respiras normal.
- Síntomas estables.

**Continúa con el tratamiento habitual**



- No te encuentras bien.
- Aumento de peso de más de 1 Kg en un día.
- Hinchazón de pies, tobillos o barriga.
- Sensación de falta de aire al hacer algún esfuerzo o al dormir.
- Empeoramiento de los síntomas.

**Consulta a tu doctor/a habitual**

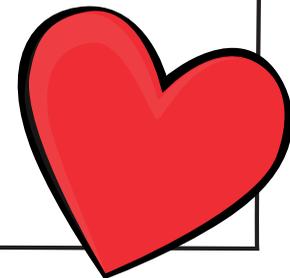


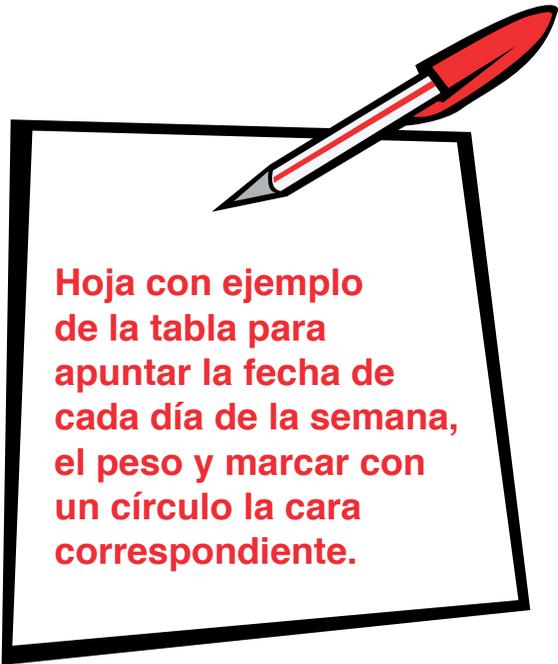
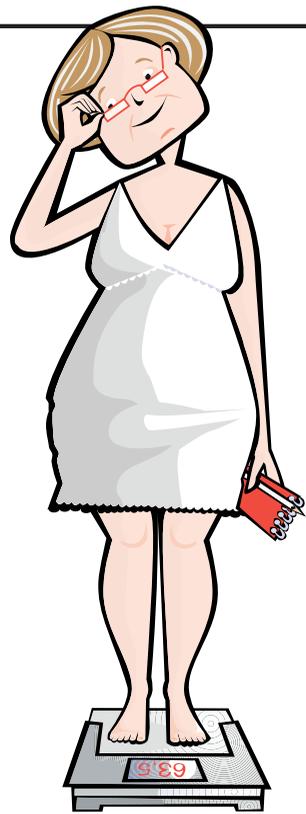
- Te encuentras muy mal.
- Aumento rápido de peso.
- Dificultad para respirar incluso en reposo
- Síntomas severos

**Contacta con tu equipo médico**

## Instrucciones:

- Anota la fecha y tu peso todos los días.  
¡Es una buena forma de detectar la retención de líquidos y una nueva recaída!
- Marca la cara que corresponda a tu estado diario.
- Sigue las indicaciones.





Hoja con ejemplo de la tabla para apuntar la fecha de cada día de la semana, el peso y marcar con un círculo la cara correspondiente.

Fecha: 25/01/22

Peso: 63,5



Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:

Fecha:



Peso:



Horario de atención  
de la unidad de  
Insuficiencia Cardíaca

Teléfono de contacto

Correo electrónico



GRUPO  
**MENARINI**

[www.menarini.es](http://www.menarini.es)