

La EPOC ya es la tercera causa de mortalidad en España

Badalona, 7 de octubre de 2019

- La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) está asociada fundamentalmente al consumo de tabaco.
- En España, la EPOC causa 29.000 muertes anuales y es motivo común de consulta en Atención Primaria.
- La EPOC es altamente discapacitante, ya que disminuye de forma notable la calidad de vida de quienes la padecen y de su entorno más cercano.
- El diagnóstico precoz es clave para su tratamiento.

La EPOC ya es la tercera causa de mortalidad en España. Así se ha puesto de manifiesto durante el VII Curso de Actualización en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), organizado por Grupo Menarini y coordinado por el Dr. Marc Miravittles, neumólogo del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, que se ha celebrado en Madrid durante los días 4 y 5 de octubre. En el transcurso de la VII edición de estas jornadas, en las que han participado profesionales médicos de Atención Primaria y especialistas en Neumología, también se ha evaluado el estado actual de la EPOC en nuestro país, con el objetivo de mantener al colectivo médico actualizado sobre los avances que se van produciendo en su tratamiento.

El Dr. Miravittles ha asegurado que la EPOC, *"es una enfermedad respiratoria crónica muy frecuente, asociada fundamentalmente al consumo de tabaco, y motivo de consulta muy común en Atención Primaria. Prevenir su aparición es, por tanto, muy fácil, basta con no comenzar a fumar y, si se fuma, dejarlo lo antes posible"*, ha asegurado el coordinador del curso, también director del Proyecto Integrado de Investigación (PII) de EPOC de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) que, en noviembre de 2018, y con motivo del Día Mundial de la EPOC, anunció que las cifras de la enfermedad continuaban en aumento en nuestro país, pasando de las 18.000 defunciones



anuales en 2007 a las 29.000 en 2018.

"La tasa de mortalidad de la EPOC está directamente relacionada con su gravedad, aunque cuando la enfermedad está más avanzada representa la tercera causa de mortalidad en España", ha manifestado el especialista que reconoce que, "el diagnóstico precoz es clave para su tratamiento". Este diagnóstico se lleva a cabo por medio de la realización de una espirometría en personas fumadoras. Entre sus principales síntomas destacan la sensación de ahogo progresivo (disnea), la tos y/o expectoración. Según ha manifestado el Dr. Miravittles, "el miedo que provocan estos síntomas a veces conlleva que la EPOC se diagnostique demasiado tarde".

Además, sostiene que "afortunadamente, aparecen nuevos fármacos y herramientas terapéuticas como nuevos dispositivos de inhalación que facilitan al profesional médico las pautas más eficaces y seguras para tratar la enfermedad, por lo que es imprescindible que el facultativo esté actualizado en la materia".

En opinión del experto, "la enfermedad es altamente discapacitante, ya que disminuye de forma notable la calidad de vida de quienes la padecen y también de su entorno más cercano". A pesar de estos datos, se trata de "una enfermedad bastante desconocida para la población general", asegura el doctor que aconseja a los pacientes afectados, "dejar de fumar, cumplir con la medicación y mantener un óptimo nivel de actividad física para combatir el sedentarismo".

A lo largo de las dos jornadas del curso, los profesionales han analizado cuatro casos clínicos y asistido a varios talleres prácticos moderados por especialistas de Atención Primaria y neumólogos. Un curso de actualización que, en opinión de su coordinador ha sido muy práctico, *"porque queremos huir de las típicas conferencias con muchos datos e información, basando el curso en casos de pacientes habituales para el médico de familia, pudiendo establecer una discusión en torno a ellos y llegar a un consenso sobre cuáles son las mejores alternativas para cada caso".*

La evaluación del riesgo y el control de la EPOC, los marcadores de riesgo o respuesta al tratamiento, y la comorbilidad cardiovascular e infecciosa en dicha patología han sido contenidos destacados de esta formación continuada.

Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 125 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 70 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 750 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en



día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.

Comunicación

- Si te ha parecido interesante y crees que también lo será para tus contactos, [comparte esta noticia en Twitter](#).
- También puedes hacerlo en [LinkedIn](#), [Facebook](#) o cualquier otra red pegando este enlace <https://bit.ly/2WLkD4k>

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros.

Somos **Sonsoles Pérez** (sperez@plannermedia.com) y **Sergio Soriano** (ssoriano@plannermedia.com) de Planner Media: 91 787 03 00.