

Los días 18 y 19 de septiembre se ha celebrado el IX Curso Reumatopics, organizado por la Sociedad Española de Reumatología, con la colaboración de Menarini

El riesgo cardiovascular en pacientes con gota se asemeja al de los diabéticos

- **Reumatólogos advierten sobre la posibilidad de un importante número de ataques de gota durante la pandemia por la COVID-19.**
- **Ha sido un avance la aparición de nuevos fármacos, más fáciles de utilizar y más eficaces, que permiten un mejor control de las cifras de ácido úrico y una mayor adherencia terapéutica.**

Madrid, 21 de septiembre de 2020. La íntima relación entre el riesgo cardiovascular y la gota es conocida desde hace más de cien años. Curiosamente, se ha equiparado recientemente el riesgo cardiovascular de la gota al de la diabetes. “Esto es muy relevante puesto que en España padecen gota más de 800.000 personas y la enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en nuestro país, también en gotosos. Aunque los porcentajes varían según la zona estudiada, los números son impactantes: un 50-70% de gotosos son hipertensos (muchos incluso sin saberlo), dos de cada tres pacientes tienen sobrepeso u obesidad y uno de cada diez sufre cardiopatía isquémica (infarto de miocardio, angina de pecho)”, según ha puesto de manifiesto el Dr. Enrique Calvo, reumatólogo del Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid) y uno de los coordinadores del IX Curso Reumatopics de la Sociedad Española de Reumatología (SER) que se ha celebrado on-line este fin de semana, con la colaboración de Menarini.

Hoy en día se sabe que no solo los niveles altos de ácido úrico en sangre (hiperuricemia) se relacionan con las diferentes enfermedades cardiovasculares (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial periférica, enfermedad cerebrovascular), sino también la inflamación debida al depósito de cristales de ácido úrico en articulaciones y otros tejidos, esto es, la gota. “Al igual que sucede en otras enfermedades inflamatorias, en la gota la inflamación crónica por cristales de urato da lugar a una aterosclerosis

acelerada o prematura, incrementando el riesgo cardiovascular de los enfermos y aumentando su mortalidad y morbilidad con respecto a la población general”, explica el Dr. Calvo.

Por su parte la Dra. Vanesa Calvo, reumatóloga del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander y también coordinadora del IX Curso Reumatopics, recalca que “los pacientes con gota también presentan un mayor riesgo de padecer insuficiencia renal, hipertensión arterial y síndrome metabólico (hiperlipidemia, hipertensión arterial, diabetes mellitus, resistencia a la insulina y obesidad), lo cual empeora más, si cabe, el riesgo cardiovascular”.

Asimismo, la especialista afirma que “las artritis microcristalinas son patologías con una prevalencia creciente e invalidante, por lo que uno de los principales retos en este ámbito es conseguir el menor número de pacientes infradiagnosticados e infratratados, puesto que la mayor parte de estos pacientes van a presentar complicaciones a largo plazo. Además, se debe intentar lograr que un elevado porcentaje de pacientes alcance el nivel objetivo de ácido úrico en sangre”. No obstante, también lanza un mensaje positivo relacionado con el amplio arsenal terapéutico existente en la actualidad que permite tratar a los afectados mejorando enormemente su calidad de vida y que, en algunos casos, posibilita incluso la curación de los mismos.

La gota en tiempos de la COVID-19

Aunque sería difícil determinar un aumento en la incidencia de casos de gota durante la pandemia por la COVID-19, en opinión del Dr. Calvo, “sí que ha podido existir un importante número de enfermos con ataques de gota durante la pandemia, pues también el estrés es un conocido factor desencadenante de artritis en pacientes con esta enfermedad”. Además, -precisa- en la situación actual muchos gotosos, igual que otros pacientes crónicos, han preferido evitar acudir a centros de salud y urgencias, por el miedo al contagio del coronavirus (SARS- CoV-2). Y, aunque resulta difícil conocer cada caso particular, parece que algunos pacientes han mejorado su dieta durante la pandemia, mientras que otros han aumentado el consumo de alcohol y han ganado peso por sedentarismo, constituyendo éste un riesgo importante para los ataques.

También habría que tener en cuenta que “muchos pacientes no consultan a ningún médico cuando sufren ataques de gota y optan por sufrirlos en el domicilio o por el automanejo (no siempre correctamente realizado, con riesgos para la salud por exceso de antiinflamatorios).

Por tanto, los expertos insisten en que los pacientes intenten cuidar su alimentación y sus hábitos de vida saludables “dentro y fuera de casa, con confinamiento y sin él. Y recuerdan que es fundamental seguir los consejos de sus médicos y ser constantes y disciplinados con la medicación”. Asimismo, detallan que se está promoviendo y facilitando el acceso telefónico o telemático al médico, por lo que muchos pacientes pueden intentar resolver sus dudas a través de estos medios.

IX Curso Reumatopics

El interés en el ámbito de las artropatías microcristalinas es creciente y las opciones formativas van en consonancia, habiendo aumentado enormemente en los últimos años la oferta formativa en nuestro país a nivel local, regional y nacional con cursos, talleres, ponencias, guías y recomendaciones. En este sentido, un papel importante lo ocupa el ya tradicional Curso Reumatopics, con la colaboración de Menarini, ya que cumple su novena edición y se ha consolidado como una formación fundamental en este campo, en el cual “se está mejorando y homogeneizando la formación en el diagnóstico y tratamiento”, precisa el Dr. Calvo.

En concreto, este año se han elegido temáticas “con un alto interés tanto clínico como científico y que han generado un debate muy productivo entre los participantes”, concluye la Dra. Calvo.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es/ www.inforeuma.com

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo

de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 1.750 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Síguenos en Twitter a través de @SEReumatologia

Para más información o gestión de entrevistas

Dpto. de Comunicación de la SER

Ana De las Heras
915 767 799 / 648 65 05 68
ana.delasheras@ser.es

Sonia Garde
915 767 799 / 629 02 51 13
sonia.garde@ser.es