

“XIV Jornada de Actualización en Toxicología Clínica”

## La toxicidad por sobredosis y la irrupción de las drogas de diseño centran el debate de los especialistas

Barcelona, 13 de febrero de 2019

- En este encuentro han participado especialistas de los Servicios de Farmacia, Urgencias, Vigilancia Intensiva y Enfermedades Infecciosas especializados en el campo de la Toxicología.
- Disfunción de los órganos oxígeno-dependientes, molestias gastrointestinales leves o fallos graves en el sistema cardiovascular y la médula ósea, son efectos adversos derivados de la toxicidad de algunos de estos fármacos.
- Las publicaciones científicas en Toxicología Clínica provienen en casi un 90% de 5 hospitales: Son Espases (Palma de Mallorca), Hospital Universitario (Tenerife), Hospital Río Hortega (Valladolid), Hospital Clínico (Zaragoza) y el Hospital Clínic (Barcelona), quien lidera esta acción.

La Toxicidad por sobredosis y la irrupción de las drogas de diseño han centrado el debate de los especialistas que han participado en la **XIV Jornada de Actualización en Toxicología Clínica**, organizada por el Área de Urgencias y Toxicología Clínica del [Hospital Clínic de Barcelona](#) y que tuvo lugar en la sede de la Academia de las Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. Este encuentro, que cuenta con el apoyo de [Área Científica Menarini](#), el aval científico de la [Fundación Española de Toxicología Clínica \(FETOC\)](#) y el [Grupo de Toxicología de la Societat Catalana d'Urgències i Emergències \(SOCMUETOX\)](#), tiene como principal objetivo la formación y difusión del conocimiento científico en Toxicología y está enfocado a profesionales sanitarios de urgencias tanto hospitalarias como prehospitalarias.

*“La Toxicología no está contemplada como especialidad en nuestro país, una circunstancia que limita considerablemente la formación en esta materia, tanto a nivel de pregrado como de posgrado”,* señaló el **doctor Santiago Nogué**, director del curso y responsable del [Área de Toxicología Clínica del Servicio de Urgencias del Hospital Clínic de Barcelona](#). El experto ha destacado además la importancia de la celebración de esta jornada, a tenor de las cifras que registran algunos centros, *“en 2018, en el Servicio de Urgencias del Hospital Clínic de Barcelona se atendieron más de 1.500 casos de intoxicación, de los que un centenar necesitaron ingreso”,* ha subrayado el doctor.

En esta decimocuarta edición del curso, que ha reunido a más de 300 asistentes, se han impartido nueve ponencias que han corrido a cargo de diferentes especialistas en Toxicología de los Servicios de Farmacia, Urgencias, Vigilancia Intensiva y Enfermedades Infecciosas de diferentes centros. La **toxicidad por metformina**, un fármaco indicado para reducir la resistencia a la insulina en los tratamientos de pacientes con diabetes mellitus tipo 2, ha sido el tema abordado por el **doctor August Supervía**, del Servicio de Urgencias del Hospital del Mar de Barcelona. En referencia a este tema el doctor Nogué ha destacado que en 2018 se han detectado 500 casos de toxicidad en nuestro país por este fármaco que mal administrado puede provocar acidosis láctica, un efecto adverso que puede derivar en una disfunción de los órganos oxígeno-dependientes, o en casos más extremos, un fallo multiorgánico que puede ocasionar la muerte del paciente.

La **doctora Sara Fernández**, del área de Vigilancia Intensiva del Hospital Clinic de Barcelona, ha hablado sobre los **riesgos por sobredosis de colchicina**, un medicamento antiinflamatorio utilizado en tratamientos para la gota, pero que debido a su composición tiene un margen terapéutico muy estrecho, *"por lo que si se produce un uso indebido puede ocasionar desde molestias gastrointestinales leves hasta fallos graves en el sistema cardiovascular y la médula ósea"*, añadió el doctor Nogué.

La irrupción del **Chem-Sex**, que combina el uso de nuevas drogas de diseño de cara a mantener relaciones sexuales más prolongadas, ha sido el tema en el que ha profundizado la **doctora María Martínez**, del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Clinic de Barcelona. Según el doctor Nogué, *"su práctica puede acarrear graves consecuencias como sobredosis e intoxicaciones, además de favorecer un mayor riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual como el VIH/sida, la hepatitis o la sífilis"*. El experto ha añadido que, en los últimos años se ha incrementado el número de sobredosis por este tipo de drogas, *"por lo que es clave que tanto toxicólogos clínicos como infectólogos y analistas trabajemos juntos con el objetivo de identificar nuevos cuadros clínicos y técnicas diagnósticas que permitan abordar mejor este tipo de patologías"*.

El doctor Santiago Nogué ha manifestado que, *"hace diez años este fenómeno era prácticamente inexistente y en la actualidad en el Hospital Clinic se registran de 5 a 10 casos por semana"*. En el transcurso de este encuentro se han presentado nuevos datos epidemiológicos sobre los riesgos y efectos secundarios del consumo de estas nuevas drogas de diseño.

### **Acerca de Menarini España**

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 125 años de historia que está presente en 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 62 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de cerca de 750 trabajadores. Su sede en Badalona, con una superficie de 15.000 m<sup>2</sup>, incluye la planta de producción y uno de los seis centros de I+D que el Grupo Menarini Internacional tiene en Europa. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español.



## Comunicación

- Si te ha parecido interesante y crees que también lo será para tus contactos, [comparte esta noticia en Twitter](#).
- También puedes hacerlo en [LinkedIn](#), [Facebook](#) o cualquier otra red pegando este enlace <https://bit.ly/2UY9htw>

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con nosotros.

Somos **Sonsoles Pérez** ([sperez@plannermedia.com](mailto:sperez@plannermedia.com)) y **Javier Herrero** ([jherrero@plannermedia.com](mailto:jherrero@plannermedia.com)), de Planner Media: 91 787 03 00.