

## La empatía de los médicos se asocia con resultados clínicos positivos para los pacientes diabéticos

- Es uno de los puntos en los que incide la actividad de Formación Integral en Técnicas y Procedimientos (FITYP) en Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), cuya última edición se ha celebrado en Bilbao.
- Esta actividad formativa tiene como finalidad trasladar a los médicos de familia inscritos los últimos avances en investigación, novedades terapéuticas y consensos nacionales e internacionales relativos a la Diabetes Mellitus Tipo 2.
- La Asociación Americana de Diabetes (ADA) realiza un cambio sustancial en su algoritmo, incluyendo en el segundo escalón la valoración de la presencia de enfermedad cardiovascular como un importante elemento a tener en consideración.
- Los talleres FITYP en Diabetes han pasado durante los meses de mayo y junio por las ciudades de Barcelona, Madrid, Sevilla y Bilbao. Las próximas ediciones tendrán lugar en Madrid (14 y 15 de septiembre) y Valencia (21 y 22 de septiembre).

**Madrid-Bilbao, 22 de junio de 2018** – La importancia de la entrevista clínica en las personas con diabetes y los beneficios que tiene la empatía en el cuidado de estos pacientes son algunos de los puntos en los que está haciendo especial hincapié la actividad de Formación Integral en Técnicas y Procedimientos (FITYP) en Diabetes. Se trata de una actividad que la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en colaboración con Grupo Menarini, está celebrando desde el pasado mes de mayo en las principales ciudades españolas para llegar a un mayor número de médicos de familia.

Diferentes estudios constatan que la empatía de los médicos se asocia con resultados clínicos positivos para los pacientes diabéticos, en concreto, en la incidencia de complicaciones metabólicas. Entendiendo el nivel de empatía del médico como su capacidad de comprender las preocupaciones y el dolor de los enfermos, se ha constatado que los pacientes diabéticos que tenían médicos con puntuaciones altas de empatía tenían menos hospitalizaciones y eran más propensos a tener un buen control de la hemoglobina A1c y de LDL-C.

El responsable del Grupo de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), el Doctor Carlos Miranda, señala que en la vida de la persona con diabetes encontramos diferentes momentos cruciales. El primero de ellos es el impacto del diagnóstico de una enfermedad indolora y con frecuencia asintomática, que el paciente no sabía que tenía y que ahora tiene que aceptar.

Así mismo, está el impacto de la terapia y la implicación del propio paciente en los cuidados e

interiorización de la enfermedad. Es decir, el vivir día a día, sus estilos de vida, el autocontrol, el tratamiento farmacológico, el impacto de los periodos de especificidad o inestabilidad en el control según la edad, etapa de vida, etc. Por último, nos encontraríamos con el impacto por la aparición de complicaciones o comorbilidades.

Es por ello que la empatía es especialmente importante en la entrevista clínica con los pacientes diabéticos, tal y como se pone de manifiesto en la actividad de la SEMG de Formación Integral en Técnicas y Procedimientos (FITYP). En los encuentros terapéuticos se debe tener en cuenta una serie de habilidades de comunicación, entre las que se encuentra la acogida, la reactividad adecuada ante la escucha, la empatía (desde la comprensión y no desde la compasión) y la flexibilidad.

### **Novedades en los consensos**

Además de perseguir una mayor calidad de la asistencia mediante la adquisición de habilidades teóricas y prácticas, basadas en el aprendizaje de técnicas y procedimientos, los cursos FITYP tienen como finalidad trasladar a los médicos de familia inscritos los últimos avances en investigación, novedades terapéuticas y consensos nacionales e internacionales relativos a la Diabetes Mellitus Tipo 2.

La Dra. Isabel Egocheaga, miembro del Comité científico de esta actividad formativa, informa de que este año “se han producido novedades interesantes en los algoritmos que orientan al clínico en la toma de decisiones sobre el tratamiento de la diabetes mellitus”. La Asociación Americana de Diabetes (ADA) realiza un cambio sustancial en su algoritmo, incluyendo en el segundo escalón, junto a la metformina, la valoración de la presencia de enfermedad cardiovascular como un importante elemento a tener en consideración en la elección del fármaco a asociar con la metformina. “Todas las guías clínicas recientes insisten en la elección individualizada del tratamiento hipoglucemiante y en la valoración del perfil de cada fármaco en cuanto a seguridad, eficacia y efectos adicionales sobre el riesgo cardiovascular”, concluye la doctora.

“La formación continuada es clave en el abordaje de la enfermedad, en especial cuando se trata de patologías crónicas como la diabetes”, afirma Remei Artigas, directora médica de Grupo Menarini. “En este caso, además, se trata de una condición que tiene una fuerte afectación vital y emocional, por lo que apostar por mejorar las capacidades de comunicación, individualización del tratamiento y empatía de los facultativos es decisivo”

La actividad de Formación Integral en Técnicas y Procedimientos (FITYP) en Diabetes ha llegado ya a las ciudades de Barcelona (4 y 5 mayo), Madrid (18 y 19 de mayo), Sevilla (8 y 9 de junio); y Bilbao (22 y 23 de junio). Una vez pasada la época estival, las próximas ediciones tendrán lugar de nuevo en Madrid (14 y 15 de septiembre) así como en Valencia (21 y 22 de septiembre).

**Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)