



La EPOC es una epidemia prevenible y tratable que representa la tercera causa de muerte en España

Badalona, 14 de marzo de 2022

- **Más de 350 médicos de Atención Primaria se han actualizado en los avances del diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad durante el curso 'Actualización en EPOC 2022', organizado por Área Científica Menarini y coordinado por el Dr. Marc Miravittles**
- **Los expertos reclaman mayor atención para la enfermedad, un aumento de la concienciación sobre su importancia y frecuencia, reducir el tabaquismo e impulsar el uso de la espirometría como cualquier otro marcador de salud general**

Según el [último estudio de prevalencia](#), la EPOC ya está considerada como la tercera causa de muerte en España, una "epidemia potencialmente prevenible y tratable" que, en opinión de los expertos, no recibe toda la atención que merece. Esta es una de las conclusiones recogidas en la 9.ª edición del curso '**Actualización en EPOC 2022: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica a través de casos clínicos**', organizado por Área Científica Menarini, cuyo objetivo es actualizar a los médicos de Atención Primaria en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

El **Dr. Marc Miravittles**, especialista en Neumología del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona y coordinador del curso, considera necesario "informar sobre la importancia y frecuencia de esta enfermedad". Para ello, propone impulsar campañas de concienciación que permitan detectar la enfermedad antes y reducir el tabaquismo, además de poner al alcance de todos los centros de salud la espirometría, "una prueba inocua, rápida y barata a la que, en muchos casos, no se recurre".

En palabras del doctor, "esto se debe a que en algunos lugares no está disponible; requiere tiempo y especialización; y todavía no se reconoce la importancia que tiene". De la misma forma, el Dr. Miravittles subraya que la pandemia no ha favorecido su uso y, en los últimos años, se ha reducido aún más

La espirometría, más allá de su utilidad en el diagnóstico de la EPOC, se considera un marcador de salud general. "Una persona con una espirometría anormal tiene una menor supervivencia por

todas las causas, no solo respiratoria", aclara el especialista. Por esta razón, insta a implantarla como parte de todas las revisiones de salud rutinarias, como los reconocimientos médicos a nivel laboral o para obtener el carnet de conducir.

Relevancia del curso de EPOC en la formación de los médicos de Atención primaria

El curso de actualización en EPOC se ha caracterizado por seleccionar a los mejores ponentes neumólogos y de Atención Primaria para actualizar de forma rigurosa, pero muy didáctica, a los médicos de Atención Primaria con la finalidad de que dichos conocimientos sean aplicables a su práctica clínica diaria.

Si algo caracteriza a este curso, es la realización de talleres dinámicos de casos clínicos en las que un moderador experto coordina la resolución de múltiples preguntas clínicas, a debatir de forma interactiva y práctica por los asistentes.

Dicha dinámica utiliza la estratificación del riesgo y los fenotipos clínicos de las guías GesEPOC a lo largo de todas sus versiones. Actualmente están en vigor las nuevas guías GesEPOC 2021 y son las que se han trabajado en profundidad en esta novena edición.

Las respuestas de las encuestas de satisfacción de dichos talleres es excelente y reflejan el entusiasmo y la alta participación de los asistentes

Novedades de la Guía Española para el Tratamiento de la EPOC 2021 (GesEPOC)

Durante las dos sesiones impartidas en formato híbrido (virtual y presencial), también se han repasado las **novedades de la Guía Española para el Tratamiento de la EPOC 2021 (GesEPOC)**, entre las que destacan una clasificación distinta por fenotipos y la inclusión de los rasgos tratables para dirigir el tratamiento en los pacientes más graves.

Gracias a esta actividad formativa, los médicos de Atención Primaria han podido actualizar sus conocimientos en los avances del diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, además de debatir con los expertos las dudas más habituales en la práctica clínica.



Cifras de la EPOC en España



1 de cada 10
personas mayores
de 40 años la sufren



3 de cada 4
casos sin diagnosticar



más común en
hombres

Fuente: <https://www.archbronconeumol.org/es-nuevo-estudio-sobre-prevalencia-epoc-articulo-S0300289618302011>



Acerca de Menarini España

Menarini es un grupo farmacéutico internacional con más de 135 años de historia que está presente en más de 136 países de todo el mundo. Menarini España es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de 58 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de 760 trabajadores y trabajadoras. Su sede en Badalona, con una superficie de 13.000 m², incluye la planta de producción y uno de los siete centros de I+D+i que Grupo Menarini Internacional tiene en todo el mundo. Menarini, presente en España desde hace 55 años, se sitúa entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. En 1979 Menarini decidió expandir su actividad a Latinoamérica, hoy en día está presente con filiales en México, Colombia, Perú, y Centroamérica y el Caribe; asimismo gracias a acuerdos comerciales, también se distribuyen productos en Argentina, Brasil, Chile y Ecuador.

Comunicación

Esperamos haberte sido de ayuda. Si necesitas otro material, no dudes en contactar con



GRUPO
MENARINI
www.menarini.es

Nota de prensa

nosotros. Somos Sonsoles Pérez (sonsoles.perez@alabra.es) y Santiago Aparicio (santiago.aparicio@alabra.es) de Alabra.
Teléfono: 91 787 03 00.