

RECOMENDACIONES EN EL POSTOPERATORIO DE LA HEMORROIDECTOMÍA (RESECCIÓN DE HEMORROIDES)

DR. LUIS A. HIDALGO

Cirujano del servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Unidad de CMA. Hospital de Mataró (Barcelona).

Presidente de la Asociación Española de Cirugía Mayor Ambulatoria (ASECMA)



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es

RECOMENDACIONES EN EL POSTOPERATORIO DE LA HEMORROIDECTOMÍA (RESECCIÓN DE HEMORROIDES)

Dr. Luis A. Hidalgo

Las hemorroides son dilataciones de estructuras venosas que se sitúan fisiológicamente en el canal del ano. Su cometido es colaborar en la continencia anal.

HIGIÉNICAS

- A las 24 horas de la intervención, la herida puede limpiarse al ducharse. Se recomienda usar jabón neutro.
- Gasa aplicada sobre las heridas. No es necesario usar ningún tipo de apósito adherente, la ropa interior ajustada mantiene la gasa en situación.
- Realizar limpieza de las heridas tras la deposición, secando bien la zona posteriormente.
- Pueden realizarse baños de asiento con agua tibia, nunca agua fría. La duración puede ser de unos 5-10 minutos. Es recomendable no superar los tres baños al día.



DIETÉTICAS

- Puede iniciarse dieta normal en el postoperatorio, sin abusar de los alimentos con mucha fibra. Este tipo de alimentos debe introducirse con posterioridad para evitar el estreñimiento.
- Debe usarse algún laxante que ablande las heces, del tipo aceite de parafina.
- Ingerir como mínimo unos 1,5 litros de líquido al día.
- Evitar los alimentos condimentados y la ingesta de bebidas alcohólicas los primeros días postoperatorios.

RECOMENDACIONES EN EL POSTOPERATORIO DE LA HEMORROIDECTOMÍA (RESECCIÓN DE HEMORROIDES)

ANALGÉSICOS

- La analgesia postoperatoria se ve condicionada por la propia técnica quirúrgica y las medidas que se hayan tomado durante la operación (anestésicos locales, bloqueo del nervio pudendo).
- El dolor suele ser más intenso tras la primera deposición, y se prolonga con intensidad decreciente entre 7 y 10 días de forma habitual.
- Hay que ser riguroso con la pauta analgésica prescrita por el facultativo.



SIGNOS DE ALARMA

Debe consultarse al médico si se produce alguna de las siguientes circunstancias:

- Fiebre alta y persistente.
- Enrojecimiento de la zona intervenida, con temperatura cutánea aumentada.
- Dolor no controlado con la analgesia administrada.
- Sangrado persistente, sobre todo en ausencia de deposición.
- Dificultad para orinar.